



**FEDERATION FRANÇAISE D'AVIRON  
LIGUE DES HAUTS-DE-FRANCE D'AVIRON  
& Association Douaisienne des  
Sports de l'Eau**

**CHAMPIONNAT REGIONAL 2 & JEUNE 2  
DIMANCHE 07 DECEMBRE 2025  
SALLE DE SPORTS COROT  
RUE SAINT BENOIT  
59500 DOUAI**

## **CALENDRIER**

SAMEDI 15 NOVEMBRE	08H00 OUVERTURE DES INSCRIPTIONS
SAMEDI 29 NOVEMBRE	18H00 CLOTURE DES INSCRIPTIONS
DIMANCHE 07 DECEMBRE	08H00 OUVERTURE DES INSTALLATIONS
DIMANCHE 07 DECEMBRE	08H45 REUNION DES DELEGUES

## **INFORMATIONS**

LE REGLEMENT APPLIQUE SERA CELUI DE LA FFA (CODE DES COMPETITIONS INDOOR)  
SE REFERER A LA REGLEMENTATION SPORTIVE FFSA 2025 POUR LES COURSES SPORT ADAPTE.

SE PRESENTER A L'ESPACE COMPETITION AU MOINS 5 MINUTES AVANT L'HORAIRE DE COURSE  
TOUS LES PARTICIPANTS DOIVENT ETRE EN POSSESSION D'UNE LICENCE SPORTIVE FEDERALE POUR LA SAISON 2025-2026 ET D'UNE PIECE D'IDENTITE. DES LICENCES ÉVENEMENTIELLES PEUVENT ETRE DELIVREES A L'OCCASION DE CETTE MANIFESTATION.

**INSCRIPTIONS : 4€/PARTICIPANT/ EPREUVE APRES RECEPTION DE LA FACTURE DE LA LIGUE DES HAUTS DE France D'AVIRON. POUR LES RELAIS, 16€ PAR EQUIPE SAUF POUR LES CATEGORIES JEUNES (4€)**

ERGO ZONE D'ECHAUFFEMENT : CHAQUE CLUB DOIT RAPPORTER UN NOMBRE D'ERGO SUFFISANT PAR RAPPORT AU NOMBRE D'INSCRIPTION DU CLUB POUR LA ZONE D'ECHAUFFEMENT.

REGLAGE DU VOLET LAISSE AU LIBRE CHOIX DES COMPETITEURS SAUF POUR LA CATEGORIE JEUNES OU LA RESISTANCE SERA REGLEE AU MINIMUM.

DES COURSES OPEN SONT OUVERTES A TOUS LES AGES A PARTIR DE 15 ANS. POSSIBILITE DE MIXTES DE CLUBS POUR LES RELAIS OPEN.

DES BARRIERES SERONT DISPOSEES AUTOUR DE LA ZONE DE COMPETITION. SEULS LES ARBITRES, ORGANISATEURS ET COMPETITEURS PREVUS A COURIR A L'HEURE INDIQUEE SERONT ADMIS A ENTRER DANS CETTE ZONE

SERVICE MEDICAL EN PLACE DURANT LA DUREE DE LA COMPETITION (La PROTECTION CIVILE)  
BUVETTE ET PETITE RESTAURATION PROPOSEES SUR PLACE

RESULTATS DES EPREUVES SERONT AFFICHES SUR PLACE ET DISPONIBLE SUR LE SITE DE LA LIGUE APRES LA COMPETITION  
REMISES DES RECOMPENSES EN FIN DE MATINEE ET EN FIN DE JOURNEE.

INSCRIPTIONS SUR LE SERVEUR FEDERAL (SAUF POUR LES CATEGORIES SPORT ADAPTE)

## EPREUVES DE LA JOURNEE

### CHAMPIONNAT REGIONAL – 2000M SUR ERGOS

MH1	1 RAMEUR 30 ANS ET PLUS	SH1 PR3	1 RAMEUR PR3
MF1	1 RAMEUSE 30 ANS ET PLUS	SH1 PR2	1 RAMEUR PR2
U19H1	1 RAMEUR	SH1 PR1	1 RAMEUR PR1
U19F1	1 RAMEUSE	SF1	1 RAMEUSE
U17H1	1 RAMEUR	SF1 PR3	1 RAMEUSE PR3
U17F1	1 RAMEUSE	SF1 PR2	1 RAMEUSE PR2
SH1	1 RAMEUR	SF1 PR1	1 RAMEUSE PR1

### CHAMPIONNAT – 5000M SUR ERGOS

S/ S-23H1	1 RAMEUR – 23 ans	U19H1	1 RAMEUR
S/ S-23F1	1 RAMEUSE -23 ans	U19F1	1 RAMEUSE

### CHAMPIONNAT JEUNES – RELAIS & INDIVIDUELS

U12HR4*	4 RAMEURS EN RELAIS de 10 à 11 ans	J13H1	1 RAMEUR CATEGORIE J13 – 1000M
U12FR4*	4 RAMEUSES EN RELAIS de 10 à 11 ans	J13F1	1 RAMEUSE CATEGORIE J13 – 1000M
U15HR4*	4 RAMEURS EN RELAIS de 12 à 14 ans	J14H1	1 RAMEUR CATEGORIE J14 – 1000M
U15FR4*	4 RAMEUSES EN RELAIS de 12 à 14 ans	J14F1	1 RAMEUSE CATEGORIE J14 – 1000M
U15MR4*	2 RAMEURS ET 2 RAMEUSES EN RELAIS de 12 à 14 ans		
J12H1	1 RAMEUR CATEGORIE J12 ET INFERIEURE – 500M		
J12F1	1 RAMEUSE CATEGORIE J12 ET INFERIEURE – 500M		
U10 H/F 1	Animation U10 : rameur(se) âgé de 9 ans et moins		

\*RELAIS SUR 2000M AU FORMAT 8 X 250M

### CHAMPIONNAT SPORT ADAPTE

JH1 ID AB	1 RAMEUR JEUNE (< 18 ANS) PR3-ID AB – 2'
JH1 ID BC	1 RAMEUR JEUNE (< 18 ANS) PR3-ID AB – 1000M & 500M
JH1 ID CD	1 RAMEUR JEUNE (< 18 ANS) PR3-ID AB – 1000M & 500M
JF1 ID AB	1 RAMEUR JEUNE (< 18 ANS) PR3-ID AB – 2'
JF1 ID BC	1 RAMEUR JEUNE (< 18 ANS) PR3-ID AB – 1000M & 500M
JF1 ID CD	1 RAMEUR JEUNE (< 18 ANS) PR3-ID AB – 1000M & 500M
AH1 ID AB	1 RAMEUR ADULTE (≥ 18 ANS) PR3-ID AB – 2'
AH1 ID BC	1 RAMEUR ADULTE (≥ 18 ANS) PR3-ID BC – 1000M & 500M
AH1 ID CD	1 RAMEUR ADULTE (≥ 18 ANS) PR3-ID CD – 1000M & 500M
AF1 ID AB	1 RAMEUSE ADULTE (≥ 18 ANS) PR3-ID AB – 2'
AF1 ID BC	1 RAMEUSE ADULTE (≥ 18 ANS) PR3-ID BC – 1000M & 500M
AF1 ID CD	1 RAMEUSE ADULTE (≥ 18 ANS) PR3-ID CD – 1000M & 500M
TA 4x500m ABC	4 RAMEURS ET /OU RAMEUSES au choix dont 1 AB (TOUTES CATEGORIES) EN RELAIS
TA 4x500m BCDE	4 RAMEURS ET /OU RAMEUSES au choix dont 1 BC (TOUTES CATEGORIES) EN RELAIS
TA 4x500m Mixte	4 RAMEUS classifiés soit AB, BC, CD ou DE et composé d'au minimum 2 femmes EN RELAIS

INSCRIPTIONS UNIQUEMENT VIA LA LIGUE REGIONALE DE SPORT ADAPTE

## COURSES OPEN

<b>TAH1 500</b>	1 RAMEUR 15 ANS ET PLUS - 500M
<b>TAF1 500</b>	1 RAMEUSE 15 ANS ET PLUS - 500M
<b>MBH1 1000</b>	1 RAMEUR 40 ANS ET PLUS - 1000M
<b>MBF1 1000</b>	1 RAMEUSE 40 ANS ET PLUS - 1000M
<b>TAHR4</b>	4 RAMEURS 15 ANS ET PLUS EN RELAIS 2000M
<b>TAFR4</b>	4 RAMEUSES 15 ANS ET PLUS EN RELAIS 2000M
<b>TAMR4</b>	2 RAMEURS ET 2 RAMEUSES 15 ANS ET PLUS EN RELAIS 2000M

## ANNEXES

- ANNEXE 1 HORAIRES PREVISIONNELS DES BLOCS DE COURSE (MODIFIABLE SELON ENGAGEMENTS)  
ANNEXE 2 PLAN D'ENSEMBLE DU SITE DE COMPETITION  
ANNEXE 3 PLAN DE SALLE

## CONTACTS

CORRESPONDANT ORGANISATION :

- Thierry GOESSENS – CLUB DE DOUAI – 06 84 70 07 11

PRESIDENT DE JURY : NICOLAS DEVEMY – 06 60 80 97 56

PROBLEMES D'INSCRIPTIONS/FORFAITS : [TEAMCHRONOHDF@GMAIL.COM](mailto:TEAMCHRONOHDF@GMAIL.COM)

## ANNEXE 1

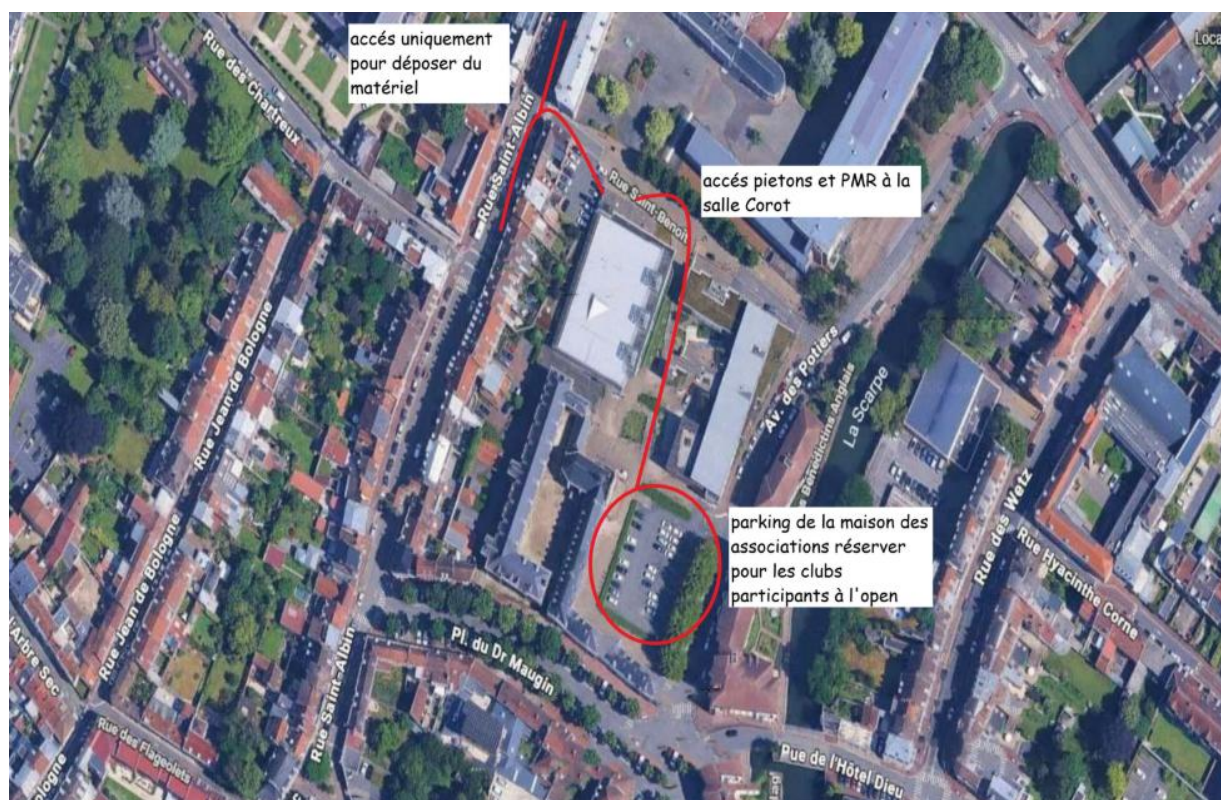
### HORAIRES PREVISIONNELS DES BLOCS DE COURSE

DIMANCHE 07 DECEMBRE 2025	08H45	REUNION DES DELEGUES
	09H30	CHAMPIONNAT JEUNES – RELAIS
	10H00	CHAMPIONNAT REGIONAL – SENIORS ET MASTERS 2000M
	10H20	CHAMPIONNAT SPORT ADAPTE 1000M & OPEN MASTERS 1000M
	10H40	CHAMPIONNAT REGIONAL – U17 ET U19 2000M
	11H50	CHAMPIONNAT REGIONAL – COURSES U19 et S/ S-23 5000 m
	12H00	PAUSE REPAS
	14H00	OPEN – AVIRON SANTE – 500 m – Animation U10
	14H10	OPEN RELAIS HOMME & RELAIS FEMME
	14h30	CHAMPIONNAT SPORT ADAPTE 500M & OPEN TOUT ÂGE 500M
	14H50	CHAMPIONNAT SPORT ADAPTE 2'
	15H00	CHAMPIONNAT JEUNES – INDIVIDUELS 500M & 1000M
	15H50	CHAMPIONNAT SPORT ADAPTE RELAIS & OPEN RELAIS MIXTE
	16H30	REMISE DES RECOMPENSES

## ANNEXE 2

### PLAN D'ACCES AU SITE DE COMPETITION

Salle de Sports Corot



## ANNEXE 3

### PLAN DE LA SALLE

