

1. Calendrier :

- Lundi 19 octobre 18h00 ouverture des inscriptions sur l'intranet fédéral
- Samedi 31 octobre 20h00 clôture des inscriptions
- Lundi 2 novembre 18h00 date butoir de décision d'organisation ou non au regard des conditions sanitaires et des décisions institutionnelles
- Mercredi 4 novembre 12h00 communication du programme
- Dimanche 08 novembre 08h30 réunion des délégués
- Dimanche 08 novembre 09h15 ouverture du bassin

2. Épreuves et Distances :

- J16 : courses ouvertes aux J15 et J16 en 1X ou en 2- sur 4.000m
- J18 : courses ouvertes aux J15, J16, J17 et J18 en 1X ou en 2- sur 5.600m
- Senior : courses ouvertes à partir de J15 en 1X ou en 2- sur 5.600m
- **J16/J18/Senior : courses ouvertes en 2X (les nouveaux / débutants) sur 4.000m**

3. Départ :

- Les départs seront « lancés », toutes les 30 secondes
- Heure prévisionnelle du premier départ : 10h15

4. Informations

- "Les horaires seront adaptés en fonction des inscriptions et l'ordre des courses peut être amené à évoluer."
- Le règlement appliqué sera celui de la FFA (Code des Régates)
- La pesée des rameurs poids légers se fera au club
 - Homme poids individuel maxi : 74 kgs / équipage : 70 kgs
 - Femme poids individuel maxi : 60 kgs
- Inscriptions : 3 euros/ siège à régler par chèque à l'ordre « Ligue Hauts de France d'Aviron »
- Hiérarchiser vos équipages lors de l'inscription pour l'établissement d'un programme pertinent
- Les horaires d'embarquements seront contraints par l'organisation

5. Licence :

Être en possession d'une pièce d'identité (indispensable en cas de contrôle anti-dopage) et de la licence sportive fédérale 2021 (le certificat médical ayant été enregistré sur le site de la FFA)

6. Numéros :

Les numéros seront à retirer lors de la réunion des délégués auprès de la Ligue contre un chèque de caution (5 € l'unité)

7. Service médical et de sauvetage :

Au parc à bateaux durant toute la durée de la compétition et sur le bassin

8. Restauration

Une restauration rapide sera à votre disposition à la base du Sporting Dunkerquois

9. Programme prévisionnel

J16 HOMMES – 4.000m :

Course 1 : Un rameur en couple	10 : 15
Course 2 : Deux rameurs en pointe sans barreur	10 : 30

OPEN «J16H/J18H/SF» - 4.000m :

Course 3 : Deux rameurs(ses) en couple	10 : 35
--	---------

SENIOR FEMMES – 5.600m :

Course 4 : Une rameuse en couple TC & PL	10 : 45
Course 5 : Deux rameuses en pointe sans barreur	10 : 50

SENIOR HOMMES – 5.600m :

Course 6 : Un rameur en couple TC & PL	10 : 55
Course 7 : Deux rameurs en pointe sans barreur	11 : 15

J16 FEMMES – 4.000m :

Course 8 : Une rameuse en couple	14 : 00
Course 9 : Deux rameuses en pointe sans barreur	14 : 15

OPEN «J16F/J18F/SH» - 4.000m :

Course 10 : Deux rameurs (ses) en couple	14 : 25
--	---------

J18 HOMMES – 5.6000m :

Course 11 : Un rameur en couple	14 : 35
Course 12 : Deux rameurs en pointe sans barreur	14 : 45

J18 FEMMES – 5.600m :

Course 13 : Une rameuse en couple	14 : 55
Course 14 : Deux rameuses en pointe sans barreur	15 : 05

10. Contacts

- Patrick CROCKEY – Président du Sporting Dunkerquois – 06.84.75.97.40
- Bernard BARBIER – Comité d'Organisation Sporting Dunkerquois – 06.72.61.55.08
- Michel BRICART – Président Commission Régional Arbitres – 06.29.22.64.83
- Frédéric DOUCET – Conseiller Technique Sportif – 07.64.81.12.34
- Contact équipe chrono : teamchronohdf@gmail.com